

GEZOND het hele jaar rond



U dacht dat u voldoende fruit en groenten at? Mooi niet.

Recent was dit de aanhef van een artikel in een landelijk dagblad waarin de relatie tussen voeding en gezondheid belicht werd. Eet u dagelijks voldoende groenten en fruit, 365 dagen per jaar? Weet u waarom dit nodig is? Kom luisteren hoe meer groenten en fruit in uw dagelijkse voedingspatroon gemakkelijk te realiseren is.

Datum:	Dinsdag 22 mei 2014
Tijd:	19.30 (inloop) – 21.30
Locatie:	Stichting Drrroomland, eind Tsjaikofskilaan, rand Bergse Bos
Kosten:	Gratis, inclusief koffie of thee.

Aanmelden bij:

Dr. Gerard van den Aardweg (tuin nr 62) g.vandenaardweg@chello.nl 010-4180640

of Manuela Begelinger (tuin nr 49), manuela.juiceplus@gmail.com 06-46036890.